

# expo Tu bebé y tú®

Lista de compras  
para la llegada de tu bebé

## Para llevar al hospital

15 pañales desechables o de tela  
(talla recién nacido)

2 paquetes de toallitas húmedas

2 mantitas de algodón

2 gorritos

2 pares de calcetines

2 baberos

3 cambios de ropa

Ropa para ti para salir del hospital  
(que cierre por delante)

## Para su habitación

Cuna con colchón

Moisés

Un móvil de colores para la cuna.

Cuna portátil

Mueble o mesa para cambiar

Sillón

## Ropa de cama

3 cojines para recién nacido

4 juegos de sábanas para la cuna

Un protector de colchón

4 cobijitas para la cuna

## Para la hora de comer

5 baberos

Biberones

Esterilizador

Calentador de biberones

Cojín para amamantar

- ★ Una escobilla para lavar los biberones
- ★ Crema para los pezones
- ★ Extractor de leche

### Para un rico baño

- ★ 2 toallas con capucha
- ★ Jabón neutro
- ★ Shampoo que no irrite los ojos
- ★ Pañales para bebés de 3 a 5 kg
- ★ Pomada para las rozaduras
- ★ Toallitas húmedas
- ★ Bolitas de algodón
- ★ Alcohol al 70%
- ★ Peine y cepillo para pelo
- ★ Termómetro para el agua
- ★ Termómetro común
- ★ Cinta micropore
- ★ Tijeras de puntas redondeadas para cortar las uñas
- ★ Tina de baño

### Para ir de paseo

- ★ Moisés
- ★ Carriola
- ★ Sombrilla para la carriola
- ★ Pañalera
- ★ Sonajas y móviles

## Artículos de seguridad

Lámpara de noche  
Monitor de audio y video  
Asiento para el coche



## Para consentirlo

Columpio



Cajita de sonido

Sillita vibradora



Juguetes interactivos



Cajita de música



## Indispensables para ti

Brasieres para lactancia



Almohadillas para el brasier (desechables  
o lavables)



Toallas higiénicas y pantiprotectores



Toallitas húmedas



Crema para las hemorroides



Bolsas de hielo o almohadillas frías de gel

## Y no olvides preparar



Documentos

Exámenes médicos



Directorio telefónico (ginecólogo, pediatra y hospital)



Objetos de aseo personal

(shampoo, desodorante, peine, cepillo,  
pasta de dientes, toallas higiénicas)

Ropa (pijama, bata, pantuflas)



Algunos cosméticos para estar guapa

